

# Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

SL Sports  
Marie-Curie-Straße 29  
73230 Kirchheim  
07021-2424  
info@slsports.de



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
08:45 - 09:30 Slings	16:30 - 17:30 \$20 five	10:00 - 11:00 starker Rücken	08:45 - 09:45 Muskeln & Faszien	08:15 - 09:00 Rehasport	14:00 - 16:00 Special Events*	10:00 - 11:00 Zumba®
09:30 - 10:15 Step Athletic	17:30 - 18:15 Rehasport	17:30 - 18:15 Rehasport	16:45 - 18:00 Yoga	09:00 - 09:45 Step		11:00 - 12:00 Bodyworkout
10:45 - 11:30 Rehasport	18:30 - 19:15 Slings	18:15 - 19:00 Dance Athletic	18:30 - 19:30 Fitball	09:45 - 10:30 Five gym		
17:30 - 18:15 HIIT/Functional Tra...	19:15 - 20:00 Step	19:00 - 20:00 starker Rücken	19:30 - 20:30 Pilates	17:00 - 17:45 Rehasport		
18:30 - 19:15 Bodyworkout	20:00 - 21:00 Kickboxen			18:00 - 19:00 \$20 five		
19:15 - 20:00 Step Athletic				18:00 - 18:45 HIIT/Functional Tra...		

Ausdauer

Gesundheit

Kraft

Stand: 21.02.2019